

健康経営推進計画

～目指す姿➡私たち関東商事は、働きがいを感じる「健康的な職場環境」を作ります～



すべての人に健康と福祉を

2025年4月1日

★全体の取り組み ・目標:2030年(5年計画)

【関東商事株式会社 健康宣言】

～ 会社の基盤は、社員・ご家族の健康から！！ ～

社員が元気でやる気を持ち、やりがいを感じ、イキイキと活躍できることが、企業活力の源泉であると考えます。

社員一人ひとりが、本人とご家族の心と体の健康を大切にし、仲間の健康も気遣い、働きがいを感じる「健康的な職場環境づくり」を目指し労働組合・健康保険組合と共に、社員とご家族の健康増進・疾病予防活動に取り組んでいくことを宣言します。

「イキイキとした職場」「安心して人生」に務める
健康な心と体づくりから!

2023年1月
関東商事株式会社
取締役社長 網野 賢一

《社長経営方針2025》	《目標》
・要治療・再検者 :100%受診 ・新規ストレス休業者 :0名 ・健康リスク :100以下 ・健康年齢 :実年齢 +0.5歳未満 ・ウォーキングラリー参加率 :80%以上 (Pepup登録者)	＜健康年齢＞ 2025年度までに 実年齢 2030年度までに 実年齢未満 ※過去の実績 ⇒2020年度健康年齢 +2.8歳 ⇒2021年度健康年齢 +1.8歳 ⇒2022年度健康年齢 +2.6歳 ⇒2023年度健康年齢 +0.5歳 ＜減煙対策＞ 2027年4月～敷地内全面禁煙予定 禁煙デーの設置 ・2025年度⇒5/22、11/22(半期に1回) ・2026年度上期⇒4/22～9/22(毎月1回) ・2026年度下期⇒10月～12月(毎週水曜日)予定 ・2026年度下期⇒2027年1月～3月(週3回:月・水・金)予定 ※過去の実績 ⇒2023年5月～喫煙回数制限(午前1回、午後1回) ＜健康リスク＞ 2025年度までに 100以下 2030年度までに 100以下の維持 ※過去の実績 ⇒2020年度 117 ⇒2021年度 112 ⇒2022年度 105 ⇒2023年度 105 ⇒2024年度 103

《取組内容》

健康リスク

高リスク層
中・低リスク層
健康層

重症化・再発予防の取組

有所見者削減の取組

未病の取組

健康管理・健康増進	メンタルヘルス
健康診断結果についての医師の意見聴取 重症化予防(心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病)	産業医面談
健診有所見者への医療機関受診勧奨 衛生管理者面談 特定保健指導(プログラムへの参加) 喫煙改善(卒煙、減煙支援)	衛生管理者面談
定期健康診断 特殊健康診断 健康増進活動(運動、食事、睡眠) 健康リテラシー向上(健康寿命をのばす)	ストレスチェック(職制ヒヤリング)

《2025年度健康増進活動計画》

2025年度健康増進活動計画》				上期				下期				
イベント	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
Pep upウォーキングラリー												
Pep up健康チャレンジ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pep up eラーニング (女性特有の健康課題について学ぶ)						未受講者				未受講者		
Pep up健康記事	随 時											
Pep upふれんどウォーク	通 年											
健康促進月間												
健康診断・ストレスチェック(フォロー)												
健康ニュース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外部講師による講習会 (メンタルヘルス・生活習慣病予防対策等)	随 時											
喫煙回数制限(午前1回・午後1回)												
禁煙デーの設置(半期に1回)		22日						21日				